

**МЕНЮ**  
на 24.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Батон 30	30		75,66
Пудинг из творога с яблоком со сгущ. молоком 200	200		
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Яблоко 150	150		70,50
<b>Итого:</b>		<b>120,00</b>	<b>203,09</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 4"</b>			
Картофельное пюре 200	200		180,20
Пицца "Школьная" (колбаса п/к) 75	75		172,80
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 90/30	90/30		250,25
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>133,00</b>	<b>729,73</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Батон 35	35		88,27
Коктейль молочный 200	200		142,00
Пудинг из творога с яблоком со сгущ. молоком 150	150		
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>			<b>284,75</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Горошек консервированный, 60	60		24,60
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		128,68
Спагетти отварные 150	150		197,84
Филе индейки в кисло-сладком соусе 90	90		260,61
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>			<b>774,47</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Говядина отварная 10	10	16,00	
Свекольник 250	250	9,00	
Сметана 10	10	4,00	
<b>Напитки</b>			
Напиток из шиповника 200	200	12,00	136,60
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
<b>Выпечка</b>			
Пицца "Школьная" (колбаса п/к) 100	100	36,00	230,40
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
<b>Гарниры</b>			
Картофель запеченный 180	180	11,00	147,42
Макаронные отварные 150	150	16,00	197,67
<b>Салаты</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью 100	100	8,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Бефстроганов 50/50	50/50	91,00	260,00
Бифштекс Домашний (гов) 100	100	122,00	301,07
Горбуша зап. с сыром сметаной 100	100	121,00	217,20
Котлета из птицы "Золотой гребешок" 100	100	122,00	374,60

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_

/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых

**МЕНЮ**  
на 24.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/полдник</b>			
Пицца "Школьная"( колбаса п/к) 75	75		172,80
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>227,28</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Говядина отварная 20	20		
Свекольник 250	250		
Сметана 10	10		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>126,48</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из вишни 200	200		67,72
Плюшка Кемеровская 75	75		245,09
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		128,68
Сок фруктовый 200	200		76,00
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30	60/30		164,35
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>819,80</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из вишни 200	200		67,72
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30	60/30		164,35
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>370,03</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Гуляш из филе кур 50/50	50/50		254,30
Макароны отварные 100	100		141,00
Пудинг из творога с яблоком, 130	130		
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		128,68
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>626,46</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из вишни 200	200		67,72
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30	60/30		164,35
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>370,03</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых